

Enfermedad de Crohn: Diagnóstico y tratamiento

¿Cómo se diagnostica?



Análisis de sangre

La enfermedad de Crohn produce ciertas alteraciones en los valores de los análisis:

Anemia
Bajada de la cantidad de glóbulos rojos

Leucocitosis
Aumento en la cantidad de glóbulos blancos

Descenso de albúmina
Baja concentración de la proteína albúmina

Otros signos de inflamación
Como niveles elevados de proteína C-reactiva y otros marcadores sanguíneos específicos de la enfermedad de Crohn



Análisis de heces

Para descartar que se trate de enfermedades con síntomas similares, tu especialista puede pedir un análisis de tus heces (coprocultivo) para descartar la presencia de parásitos o toxinas



Endoscopia y biopsia

Se utilizan para verificar si está afectado y el grado de afectación del colon, así como de otras zonas del intestino delgado e incluso el estómago



Pruebas de imagen

Radiografías de abdomen
Pueden detectar alteraciones del tránsito intestinal

Ecografías
Pueden diferenciar la enfermedad de Crohn de otras dolencias

Escáner o TAC
Puede ayudar a diagnosticar complicaciones infecciosas dentro del abdomen

¿Cómo se trata?



Una enfermedad crónica

Aunque no tiene cura, se puede mantener bajo control siguiendo el tratamiento farmacológico y en algunos casos con cirugía; también se deben seguir pautas de alimentación y hábitos de vida saludable. Dependiendo de la gravedad y de la respuesta del organismo a la terapia, el médico puede recetar un medicamento u otro con diferentes formas de administración (oral, subcutánea, intravenosa...)



Doble utilidad de la terapia

Los objetivos del tratamiento son que desaparezcan los síntomas -o se reduzcan al máximo- y que estos periodos duren el mayor tiempo posible. Para ello, es posible que sea necesario modificar y ajustar las dosis o combinar fármacos si los síntomas reaparecen o empeoran.

En los periodos en los que no tengas síntomas, es importante que no abandones el tratamiento con el objetivo de evitar la reaparición de los brotes y que disfrutes de una buena calidad de vida



El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es
Copyright © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc.,
Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.
ES-MAB-00012 (Creado: enero 2021).